

MULTIVITAMINES + MINÉRAUX + ANTIOXYDANTS

COMPOSITION NUTRITIONNELLE POUR 1 DOSE JOURNALIÈRE
(1 CAPSULE)

Ingrédients		% AJR*
Vitamine A (Acétate de rétinyle)	800µg	100%
Vitamine D(Cholécalférol)	5µg	100%
Vitamine E (D-alpha-tocophérol)	12mg	100%
Vitamine K (Phytoménadione)	25µg	33,3%
Vitamine C (acide L-ascorbique)	80mg	100%
Vitamine B1 (Mononitrate de thiamine)	1,1mg	100%
Vitamine B2 (Riboflavine)	1,4mg	100%
Vitamine B3 – Niacine (acide nicotinique)	16mg	100%
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	1,4mg	100%
Vitamine B12 (Cyanocobalamine)	2,5µg	100%
Vitamine B8 (D-biotine)	50µg	100%
Vitamine B9 acide ptéroylmonoglutamique (folate)	200µg	100%
Vitamine B5 Acide Pantothénique (D-pantothénate de calcium)	6mg	100%
Minéraux		
Calcium (Carbonate de calcium - D-pantothénate de calcium)	185mg	25%
Cuivre (citrate de cuivre)	1000µg	100%
Chrome (picolinate de chrome)	45µg	113%
Fer (fumarate ferreux)	8mg	67%
Magnésium (Oxyde de magnésium)	85mg	23%
Manganèse (sulfate de manganèse)	1mg	50%
Sélénium (sélénate de sodium)	63µg	115%
Iode (iodure de potassium)	150µg	100%
Zinc (oxyde de zinc)	9mg	90%
Enzymes digestives		
Papaïne	50mg	
Bromelaïne	50mg	
Extraits de plantes et Antioxydants		
Acide Alpha Lipoïque (ALA)	50mg	
Bitartrate de Choline	10mg	
Extrait sec d'orange amère (<i>Citrus Sinensis L</i>) (fruit)	18mg	
Extrait sec de <i>Gingko Biloba</i> (feuilles)	10mg	

*% des apports journaliers recommandés pour un adulte moyen.