Vitamines+ Essentiel

11 vitamines, 6 minéraux et spiruline · Complément alimentaire

Informations produit

CARACTÉRISTIQUE	INFORMATION
Désignation	**Complexe de vitamines et minéraux avec spiruline**
Forme galénique	**Gélules végétales (HPMC)**
Conditionnement	**Pot de 60 gélules**
Dose journalière	**2 gélules**
Durée d’utilisation	**30 jours**
Poids net total	**32,1 g**
Poids net par dose	**1,07 g (2 gélules)**
Fabrication	**Fabriqué en France**

Conseils d’utilisation

Prendre 1 gélule le matin et 1 gélule le midi, avant le repas, avec un grand verre d’eau.

Avertissements et précautions d’emploi

Ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation diversifiée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Réservé à l’adulte. Déconseillé aux femmes enceintes ou désireuses de l’être, aux femmes allaitantes, ainsi qu’aux femmes ménopausées. Déconseillé aux fumeurs. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

> **CONSERVATION** À conserver dans un endroit sec et frais (idéalement sous 25 °C). DDM : 24 mois après fabrication.

Composition par dose journalière (2 gélules)

ACTIF	QUANTITÉ	VNR
Vitamine C (acide L-ascorbique)	**180 mg**	**225 %**
Vitamine E (acétate de D-alpha-tocophéryle)	**30 mg**	**250 %**
Vitamine B5 (D-pantothénate de calcium)	**18 mg**	**300 %**
Vitamine B3 (nicotinamide)	**18 mg**	**112 %**
Vitamine B2 (riboflavine)	**4,8 mg**	**342 %**
Vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine)	**4,2 mg**	**381 %**
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	**2 mg**	**142 %**
Vitamine A (rétinol)	**800 µg**	**100 %**
Vitamine B8 (D-biotine)	**450 µg**	**900 %**
Vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique)	**200 µg**	**100 %**
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	**2 µg**	**80 %**
Magnésium (oxyde de magnésium)	**150 mg**	**40 %**
Fer (pyrophosphate ferrique)	**14 mg**	**100 %**
Zinc (oxyde de zinc)	**15 mg**	**150 %**
Manganèse (sulfate de manganèse)	**2 mg**	**100 %**
Chrome (chlorure de chrome III)	**25 µg**	**62 %**
Sélénium (sélénite de sodium)	**50 µg**	**90 %**
Spiruline (Arthrospira platensis) (sulfites)	**200 mg**	**—**

Autres ingrédients : enveloppe végétale (hydroxypropylméthylcellulose), anti-agglomérant : stéarate de magnésium.
Allergène : sulfites (présents dans la spiruline).
VNR : valeurs nutritionnelles de référence.

Le saviez-vous ?

La spiruline (Arthrospira platensis) est une micro-algue bleu-vert. Sa couleur vient d'un pigment naturel, la phycocyanine. Ici, 200 mg de spiruline accompagnent 11 vitamines et 6 minéraux dans une seule dose de 2 gélules.